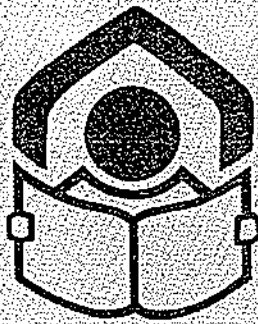


# از کتابخانه



جهت آشنا ساختن همکاران ارجمند با آخرین پدیده‌های علمی دندانپزشکی در هر شماره تحت این عنوان ضمن آنکه بطور منظم آخرین اطلاعات علمی در زمینه‌های کلینیکی و مواد دندانی ارائه می‌گردد، برگزیده‌ای از تحقیقات مختلف نیز انتخاب و درج می‌شود، باشد که مورد توجه شما قرار گیرد.



## خلاصه‌ای از برنامه‌های پیشگیری پوسیدگی‌های دندانی با استفاده از فلوراید

ترازید ترکیبات فلورید به آب آشامیدنی بمقدار صحیح مورد تأیید تمامی سازمانهای پزشکی، دندانپزشکی و بهداشت عمومی می‌باشد و لازمست در موارد لزوم این مسئله در صدر برنامه‌های پیشگیری از بیماریهای دهان و دندان قرار گیرد.

یکی از راههای رساندن میزان فلوراید لازم به کودکانی که به مدرسه می‌روند استفاده از آب آشامیدنی مدارس می‌باشد طریق دیگر استفاده از



## خوردگی مینائی یا اروژن (Erosion) دندانی ناشی از قرصهای ویتامین (ث) جویدنی

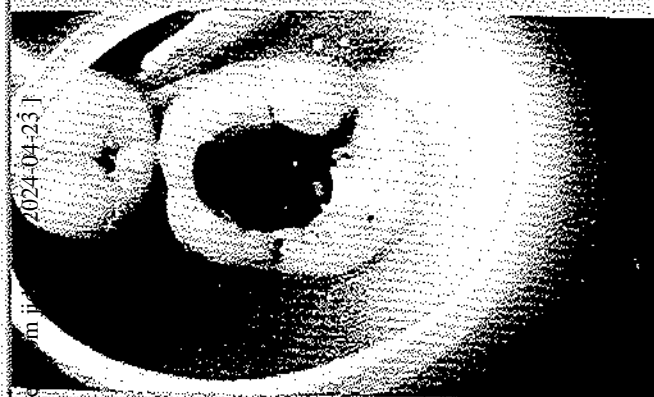
ویتامین C که در شکلهای مختلف از قبیل آب میوه، میوه خام، قرصهای جویدنی و یا داروهای تقویتی به وفور مصرف می‌شوند، به طور مستقیم باعث ایجاد اروژن در دندانها می‌گردد و این کیفیت در مورد مصرف قرصهای جویدنی، مکیدنی ویتامین C به مراتب زیادتر است.

چون PH قرصهای ویتامین C (اسکوربیک اسید) اسیدی بوده و در موقع مصرف مدت زیادی در دهان نگهداشته می‌شود باعث کاهش PH بزاق شده و در نتیجه مینای دندان کلسیم خود را بصورت سیترات کلسیم از دست داده و در نتیجه در مدت طولانی منجر به اروژن دندانها می‌گردد.

مواردی گزارش شده که مصرف بیش از ۲۷۲ گرم ویتامین C در روز باعث طولانی موجب اروژن شدید دندانها گردیده است.

دوز پیشنهادی ویتامین C ۶۰ میلی‌گرم در روز می‌باشد که حتی الامکان بایستی در صورتهایی غیر از قرص جویدنی مصرف شود تا از اثرات مخرب آن بر روی دندانها جلوگیری شود.

JADA, VOL. 107 August 1983  
John L. Giunta DMD, MS



## رابطه علم و ایمان

علم بما روشنائی می بخشد و ایمان  
عشق و امید و گرمی.  
علم ابزار میسازد و ایمان مقصد.  
علم سرعت می دهد و ایمان جهت  
علم توانستن می دهد و ایمان خوب داشتن.

شریید مطهری

و حلق و بینی سرگردانند.  
با مروزی بر آناتومی و چگونگی رشد و تکامل  
سینوس فکی با یک روش بسیار ساده که در ذیل می آید  
می توان از سرگردانی این نوع بیماران جلوگیری نمود.  
رشد سینوس فکی بستگی به رشد و رویش دندانهای  
مولر فک بالا دارد و تا موقعیکه رویش دندانهای دائمی  
به اتمام نرسد، رشد و توسعه سینوسها هم به حد اکثر  
خود نمی رسد.

ریشه های دندانهای فک بالا از کائین تا مولرها در  
ارتباط نزدیکی با سینوس می باشند بطوریکه یک لایه  
استخوان یا یک غشاء نازک این دو را از هم جدا  
می نماید. یک تشخیص دقیق و درست از منشأ درد بین  
دندانهای فک بالا و سینوس فکی می تواند ما را به  
یک درمان صحیح راهنمون سازد.

معمولا درد ناشی از سینوس به قسمت قدیمی چشم  
پخش می شود ولی امکان دارد این انتشار درد به  
استخوان فک بالا و یا هر کدام از دندانهای فک بالا  
منتشر شود. پزشک بایستی در مواقعیکه بیماری با درد  
چند دندان در فک بالا مراجعه می کند، درد ناشی از  
سینوس را فراموش نکند.

یک روش ساده ای که در این موارد بسیار کمک کننده  
است این است که اگر بعد از آزمایشات در معاینه  
دقیق دندان منشأ درد مشخص نشده می توان از روش  
زیر استفاده نمود:

مقداری پماد ۵٪ لیدوکائین را بر روی یک سوآب  
پنبه مالیده و آنرا به داخل بینی طرف مبتلا تا ناحیه  
Meatus میانی به اندازه ۲ سانتیمتر داخل نموده و  
مدت ۳۰ ثانیه نگه میداریم، اگر منشأ درد از ناحیه  
سینوس باشد درد بیمار پس از یک الی دو دقیقه کاهش  
قابل ملاحظه ای می یابد و بدین وسیله میتوان مطمئن  
شد منشأ درد دندانها نبوده و از ناحیه سینوس فکی  
می باشد.

فلوراید کاربرد آن با غلظتهای گوناگون بصورت دهان  
شویه است.

بهترین شایع حاصله از بکارگیری روش فون  
نشان میدهد که استفاده از مخلولهای دهان شویه مدیم  
فلوراید، فسفات فلوراید و استاتوس فلوراید با  
غلظتهای مختلف میتواند بین ۳۰ تا ۵۰ درصد از  
پوسیدگی دندانها کاهش دهد.

مخلول دهان شویه مدیم فلوراید برای استفاده در  
مدارس توصیه می گردد زیرا تهیه آن در کلاسها سهل تر  
بوده و همچنین اثرات و خواص آن در امتحانات مختلف  
کلینیکی به اثبات رسیده است. البته برخلاف فسفات  
فلوراید و استاتوس فلوراید، مدیم فلوراید از مزه  
خوبی هم برخوردار می باشد. شستشو با مخلول ۲٪  
در صند مدیم فلوراید را بصورت هفتای یکبار  
جهت حفاظت کلی دندانها تجویز نموده اند.  
ملرز استفاده از آن برای بچه های کوچک  
بسیار ساده بوده و با قیمت ارزان در اختیار افراد  
قرار می گیرد. همچنین افراد غیردندانپزشک نیز با  
کمترین حد آموزش می توانند به راحتی این برنامه  
را نظارت و دنبال نموده و مهمتر اینکه اگر به طور  
تصادفی مخلول مذکور خورده شود هیچگونه مسمومیتی  
برای فرد ایجاد نخواهد کرد.

NIDR Program Review article  
JADA, Vol. 107 August 1983



## تشخیص افتراقی درد ناشی از ناراحتی سینوس ماگزایلا

در بسیاری از موارد مشاهده می شود بیماری از  
درد ناحیه فک بالا زنج بی برند که علت آنها مشخص  
نبوده و در مشورت با دندانپزشکان و متخصصان گوش

W. Paul Radman D.D.S.  
Journal of Endodontics  
Vol. 9 No. 9 Sept. 1983