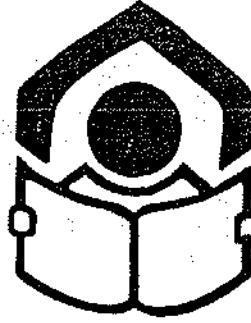


## از کتابخانه



جهت آشنا ساختن همکاران ارجمند با آخرین پدیدهای علمی دندانپزشکی در هر شماره تحت این عنوان ضمن آنکه بطور منظم آخرین اطلاعات علمی در زمینه روش‌های کلینیکی و مواد دندانی ارائه می‌گردد، بنابراین از تحقیقات مختلف نیز انتخاب و درج می‌شود. باشد که مورد توجه شما قرار گیرد.

### حائزینه‌ای حدیث شکر نظر امیدبخش می‌آیند



محصولات غذایی بیشتر مورد توجه می‌باشد. بالاتینوز و پالاتینیت به شیرینی شکر نمی‌ساقند اما ذرات آنها بر جسته‌تر و قهوه‌ای‌تر است. چون بالاتینوز ساعت ناراحتی سیستم گوارشی سر نمی‌گردد، بهمی خاطر محققین اطلاع داده‌اند که ترکیب آن با آسپارتام و یا با ساکارین در غذا و یا در داروها جاشن خوبی بهای شکر می‌باشد.

مطالعات اخیر شان داده استکه یکی از مشتقات شیرین شکر بنام بالاتینوز باعث بوییدگی دندانها نمی‌گردد. برطبق گزارش NIDR در آوریل ۱۹۸۳ محققین بالاتینوز و پالاتینیت را با آسپارتام و ساکارین مقایسه کرده‌اند حتی آنها را با یکدیگر مخلوط نموده‌اند. آسپارتام و ساکارین از شکر شیرین‌تر می‌باشند و به علت اینکه ذرات آنها کوچک‌تر و روشن‌تر می‌باشد برای استفاده در



### افرات زیان آور هصرف اضافی ویتامین، B

عصی شده و در افراد باعث ازدست دادن کنترل و سی‌شاتی و بیز ناهنجاری ظاهری وزشی و کمود حس در اندام‌های استهانی می‌گردد. البته برطبق نظریه‌ای که در دانشگاه‌برزکی دانشگاه‌هاروارد ارائه شده در طام و معالجه زیاده‌روی در هصرف ویتامین B6 تقریباً "در تمام شرایط بیشتر و امکان‌بیشتر است غیراز مواردیکه افراد مبتلا به بیماری‌های ریتمیکی می‌باشد".

برشکان و طرفداران بهداشت غذایی به این نتیجه رسیده‌اند که هصرف بیش از حد ویتامین B6 ایجاد ناراحتی‌های عصی می‌نماید.

بنظر مرسید که استفاده، زیاداز ویتامین‌های محلول در آب مانند ویتامین‌های گروه B و C بی ضرر بوده و اضافه‌آنها از راه ادرار دفع می‌گردد، اما اکنون مدارکی وجود دارد که نشان میدهد هصرف بیش از حد ویتامین‌ها B6 (۶ - ۲ گرم در روز) باعث دزنسانس بافت‌های



## خوردن انگشت شست (Thumb Sucking) در کودکان

عبارت بود از یک روش باداش و جایزه برای کودک. هر ستاره طلائی رنگ نشانه، این بود که کودک یک کار کمتراز حالت معمولی شست خود را جویده است و زمانیکه ۷ ستاره، طلائی رنگ حجم میند یک جایزه و یا باداش به او داده میشد.

در طی هفته اول مانعت کردن از خوردن شست برای کودک سیار مشکل بود. او برای ترک عادت اعمال مختلفی انجام میداد مانند نشستن بر روی دست، و یا کاهداشتن دست‌ها در زیر بالش در هنگام شب یا هر نوع عمل مشابه دیگری.

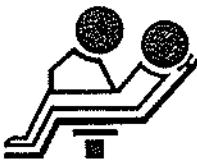
بعداز بکارگرفتن برنامه کمکی در طی سه هفته عادت کودک از بین رفت بطوریکه بین از ۵ ماه کودک این عادت را فراموش کرده بود.

بنابرگی روی مثله خوردن شست در کودکان مطالعاتی کوناگوئی صورت گرفته است. موضوع حديث مطالعه‌یک مورد کودک ۸ ساله می‌باشد که از زمان نوزادی باس عمل مادرت داشته است. اکرچه والدین اوروشها و تکیکهای مختلفی را برای ازبین بردن عادت طفل بکار برندند اما هیچ‌کدام نتیجه نرسیدند. انگشت خوردن کودک بیشتر در بعداز ظهرها هنگام باری کردن شروع می‌شد. باین صورت که در ساعت شخصی در طی روز این عادت طفل باو اخطار داده میشد. جهت بررسی هر ده دقیقه فشار او زیر نظر گرفته میشد تا دیده شود آیا کودک مشغول خوردن شست می‌باشد یا خیر؟ کودک دقیقاً در یک ساعت ۷ بار مشغول خوردن شست بود. بعداز ۱۵ اروز مطالعه، یک برنامه کمکی هم بکار گرفته شد. این برنامه

## آیا عامل افزایش

## وزن یعنی انسان

## ویروس می‌باشد؟



مدارک و نظریه‌های جدید نشان میدهد که عامل

از دیاد وزن نوعی ویروس می‌باشد. اخیراً "حقیقی در حالیکه آن ویروس‌های Comime distemper measles را برروی باغهای عصبی موش مطالعه می‌کردند بعضی از موشها بجای اینکه دچار بیماریهای سیستم عصبی توند بسیار جاق می‌شدند. افزایش وزن بعداز چند ماه شروع می‌شود. در این موشها یک پانکراتیت همراه با افزایش ترشح انسولین مشاهده می‌گردد. برطبق نظریه، محققین این ویروس‌ها باعث تخریب و ویرانی نورونهای قسمتی از مغز می‌شوند که این نورونها به مراکز تنظیم کننده مصرف غذا و انرژی در ارتباط هستند.

## چگونه هی نوان

## بر جذب

## آهن افزوده



برای افرادیکه می‌خواهند جذب آهن را در دستان افزایش دهند و مخصوصاً "بانواییکه دچار کمبود آهن هستند، محققین دانشگاه کاتزاس نظریه‌هایی ارائه کرده‌اند. برطبق این نظریه‌ها محققین بی‌بردها می‌کنند. مصرف قهوه و چای همراه با غذا و یا فوراً" بعداز آن جذب آهن را تا ۳۹٪ پائین می‌آورد. درحالیکه مصرف قهوه و یا چای قبل از غذا اثری در جذب آهن ندارد. آنها مصرف قهوه و چای را در بین دو وعده غذا توصیه می‌کنند. محققین باین نتیجه رسیده‌اند: عاملیکه جذب آهن را بهنگام مصرف غذا بالا می‌برد ویتامین C است که بصورت نوشیدنی می‌تواند مورد مصرف قرار گیرد.