



جهت آشنا ساختن همکاران ارجمند با آخرین پدیده‌های علمی دندانپزشکی در هر شماره تحت این عنوان ضمن آنکه بطور منظم آخرین اطلاعات علمی در زمینه‌های کلینیکی و مواد دندانپزشکی ارائه می‌گردد، برگزیده‌ای از تحقیقات مختلف نیز انتخاب و درج می‌شود. باشد که مورد توجه شما قرار گیرد.

جانشینهای جدید شکر بنظر امیدبخش می‌آیند



محصولات غذایی بیشتر مورد توجه می‌باشند. پالاتینوز و پالاتینیت به شیرینی شکر نمی‌باشند اما ذرات آنها بر جسته‌تر و قهوه‌ای‌تر است. چون پالاتینوز باعث ناراحتی سیستم گوارشی نیز نمی‌گردد، بهمنی خاطر محققین اطلاع داده‌اند که ترکیب آن با آسپارتام و یا با ساکارین در غذا و یا در داروها جانشین خوبی به‌حای شکر می‌باشد.

مطالعات اخیر نشان داده است که یکی از مشتقات شیرین شکر بنام پالاتینوز باعث پوسیدگی دندانها نمی‌گردد. بر طبق گزارش NIDR در آوریل ۱۹۸۳ محققین پالاتینوز و پالاتینیت را با آسپارتام و ساکارین مقایسه کرده و حتی آنها را با یکدیگر مخلوط نموده‌اند. آسپارتام و ساکارین از شکر شیرین‌تر می‌باشند و به علت اینکه ذرات آنها کوچکتر و روشنتر می‌باشد برای استفاده در



اثرات زیان‌آور مصرف اضافی ویتامین B

عصبی شده و در افراد باعث از دست دادن کنترل و بی‌ثباتی و نیز ناهنجاری ظاهری وزنی و کمبود حس در اندامهای انتهایی می‌گردد. البته بر طبق نظریه‌ای که در دانشگاه پزشکی دانشگاه هاروارد ارائه شده درمان و معالجه زیاده‌روی در مصرف ویتامین B6 تقریباً در تمام شرایط موثر و امکان‌پذیر است غیر از مواردیکه افراد مبتلا به بیماریهای ژنتیکی می‌باشند.

پزشکان و طرفداران بهداشت غذایی به این نتیجه رسیده‌اند که مصرف بیش از حد ویتامین B6 ایجاد ناراحتیهای عصبی می‌نماید. بنظر میرسد که استفاده زیاد از ویتامینهای محلول در آب مانند ویتامینهای گروه B و C بی‌ضرر بوده و اضافه‌آنها از راه ادرار دفع می‌گردد، اما اکنون مدارکی وجود دارد که نشان می‌دهد مصرف بیش از حد ویتامینها B6 (۶ - ۲ گرم در روز) باعث دژنراسیون بافتیهای

خوردن انگشت شست (Thumb Sucking) در کودکان



عبارت بود از یک روش یاداش و جایزه برای کودک. هر ستاره طلائی رنگ نشانه این بود که کودک یکبار کمتر از حالت معمولی شست خود را جویده است و زمانیکه ۷ ستاره، طلائی رنگ جمع می‌شد یک جایزه و یا یاداش به او داده میشد.

در طی هفته اول مانعیت کردن از خوردن شست برای کودک بسیار مشکل بود. او برای ترک عادت اعمال مختلفی انجام میداد مانند نشتن بر روی دست، و یا نگاه داشتن دست‌ها در زیر بالشی در هنگام شب‌باهر و عمل مشابه دیگری.

بعد از بکارگرفتن برنامه کمکی در طی سه هفته عادت کودک از بین رفت بطوریکه پس از ۵ ماه کودک این عادت را فراموش کرده بود.

بتازگی روی مسئله خوردن شست در کودکان مطالعاتی گوناگونی صورت گرفته است. موضوع جدید مطالعه یک مورد کودک ۸ ساله می‌باشد که از زمان نوزادی باین عمل مبادرت داشته است. اگرچه والدین او روشها و تکنیکهای مختلفی را برای از بین بردن عادت طفل بکار بردند اما هیچکدام نتیجه نرسیدند. انگشت خوردن کودک بیشتر در بعد از ظهرها هنگام بازی کردن شروع میشد. باین صورت که در ساعت مشخصی در طی روز این عادت طفل باو اخطار داده میشد. جهت بررسی هرده دقیقتر رفتار او زیر نظر گرفته میشد تا دیده شود آیا کودک مشغول خوردن شست می‌باشد یا خیر؟ کودک دقیقا در یک ساعت ۷ بار مشغول خوردن شست بود. بعد از ۵ روز مطالعه، یک برنامه کمکی هم بکار گرفته شد. این برنامه

آیا عامل افزایش

وزن بدن انسان

و ویروس می‌باشد؟



مدارک و نظریه‌های جدید نشان میدهد که عامل ازدیاد وزن نوعی و ویروس می‌باشد. اخیرا "محققین در حالیکه اثر و ویروسهای Comime distemper measles را بر روی بافت‌های عصبی موش مطالعه میکردند بعضی از موشها بجای اینکه دچار بیماریهای سیستم عصبی شوند بسیار چاق میشدند. افزایش وزن بعد از چند ماه شروع میشود. در این موشها یک پانکراتیت همراه با افزایش ترشح انسولین مشاهده میگردد. بر طبق نظریه، محققین این و ویروسها باعث تخریب و ویرانی نورونهای قسمتی از مغز می‌شوند که این نورونها به مراکز تنظیم کننده مصرف غذا و انرژی در ارتباط هستند.

چگونه می‌توان

بر جذب

آهن افزود؟



برای افرادی که می‌خواهند جذب آهن را در بدنشان افزایش دهند و مخصوصا "بانوانی که دچار کمبود آهن هستند، محققین دانشگاه کانزاس نظریه‌هایی ارائه کرده‌اند. بر طبق این نظریه‌ها محققین پی برده‌اند که مصرف قهوه و چای همراه با غذا و یا فوراً بعد از آن جذب آهن را تا ۳۹٪ پائین می‌آورد. در حالیکه مصرف قهوه و یا چای قبل از غذا اثری در جذب آهن ندارد. آنها مصرف قهوه و چای را در بین دو وعده غذا توصیه می‌کنند. محققین باین نتیجه رسیده‌اند: عاملیکه جذب آهن را به هنگام صرف غذا بالا می‌برد ویتامین C است که بصورت نوشیدنی میتواند مورد مصرف قرار گیرد.