

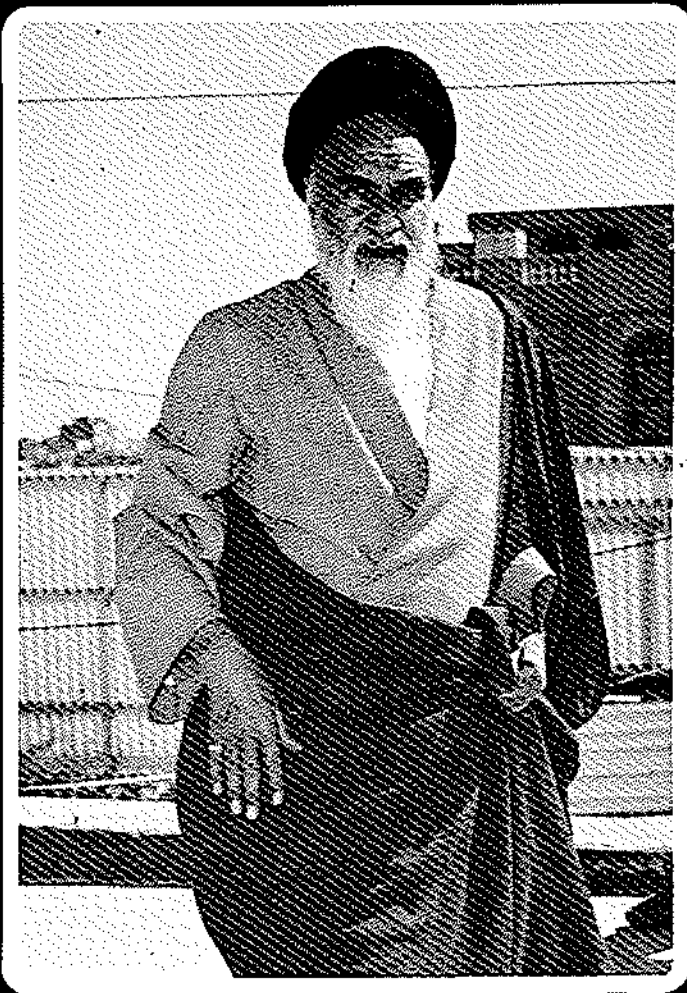


نشریه

جامعه اسلامی بنیادین و پژوهشی ایران

زیر نظر واحد علمی - فرهنگی

شماره ۵ پانز ۶۴



رهنمودهای امام خمینی

«اگر چنانچه ما از این حجابهای ظلمانی بیرون برویم و همینطور
اگر موفق بشویم از حجابهای نورانی هم بیرون برویم و همه
حجابها را غرق کنیم آن وقت حق را به همه صفات و اسماءش
مشاهده می کنیم و غیر او کسی نیست، سراب است .
* اگر بخواهید بی خوف و هراس در مقابل با باطل بایستید و از حق
دفاع کنید خود را به ساده زیستن عادت دهید
* مدارس علمی و دانشگاهی که در حقیقت قلب پنبه و نبض زنده
این ملت هستند دو شاخه اند از یک شجره طیبه و دویازو از یک مقام
انسان روحانی .
* این طرز تفکر که غیر از خارج در جای دیگر نمی شود تحصیل کرد
امری است باطل ، چرا که با اینگونه تبلیغات می خواهند جوانان
ما را بخارج بکشند و با تفکر خودشان به ایران برگردانند .

مدارس و بهداشت

و پیشگیری از

بیماریهای



سرمقاله

دهان و دندان

بسمه تعالی

اهمیت و نقش بهداشت و پیشگیری در سلامتی افراد جامعه و همچنین زیبایی و روح زندگی آنان و اثرات غیر قابل انکاری که سلامتی انسانها در رشد اجتماع و تجلی مقام واقعی انسان دارد موضوعی نیست که امروزه از نظرها مخفی باشد و طبقات مختلف اجتماعی و مسئولین از آن غافل باشند و همگی معترفند که با توجه به هزینه سنگین خدمات درمانی دندانپزشکی طریق پیشگیری هم سهل است و ارزان و هم قابل تعمیم برای کلیه اقشار اجتماع.

ولی این موضوع وقتی بحث انگیز و مسئله را می شود که چگونگی و زمان انجام اقدامات اجرایی آن و همچنین اولویتها در آن مطرح میگردد و آنوقت است که مسئله عدد و رقم و مقایسه بایستی پیش آید بطور مثال برای عینی نمودن ضرورت توجه به امر پیشگیری از بیماریهای دهان و دندان در سنین پائین خصوصاً در مدارس بررسیهای آماری مورد لزوم واقع میشود.

گرچه ارقام و آمار صد در صد صحیحی از کشور خودمان در این موارد در دست نداریم ولی نتیجه بررسی اجمالی آنچه که تا بحال در این زمینه انجام شده است نشان میدهد که همه ساله مبالغ هنگفتی هزینه درمانهای دندانپزشکی میشود و مقادیر کلانی ارزش صرف ورود مواد و وسایل مورد نیاز میگردد و حدود ۲۲۰۰ دندانپزشک مشغول به خدمات دندانپزشکی می باشند و تعداد کثیری از اشخاص نیمه صلاح و فاقد صلاحیت نیز بطریقی در این خدمات شرکت دارند و پس از نیم قرن که از گشایش اولین دانشکده دندانپزشکی می گذرد، میانگین تعداد دندانهای پوسیده افراد ۱۴ ساله ۳/۰۱ بوده و ۸۷٪ گروه سنی ۱۹-۱۵ ساله دچار درجانی از پوسیدگی دندان می باشند. (۱)

شیوع پوسیدگی دندانها در سنین مدرسه باندازه ای است که اگر آمارهای خوبی در دست نداریم در عوض هر خانواده و هر دندانپزشک میتواند شاهد وجود تعداد زیادی دندانهای پوسیده در دهان این گروه سنی باشد.

بدیهی است با این واقعیتها یا باید مسئولین و افراد اجتماع و همچنین گروههای تخصصی مربوطه همانطور که سالیان دراز مرسوم بوده بی تفاوت از کنار آن عبور کنند و حرکات خود را به طریقی توجیه نمایند و یا آنکه فعالانه راههای کار اصلاحی ارائه و انجام و پیگیری نمایند تا بلطف خداوند متعال نتیجه ای حاصل شود.



نشریه

جامعه اسلامی دندانپزشکی ایران

زیر نظر واحد علمی - فرهنگی

(شماره ۵ پائیز ۱۳۶۴)

صاحب امتیاز:

جامعه اسلامی دندانپزشکی ایران

مدیر مسئول: دکتر اکبر ناضل

سرمدیر: دکتر نامجو نیک

نوع نشریه: خبری

آدرس: تهران، بلوار کشاورز، خیابان فلسطین

شماره ۷ - صندوق پستی

۵۳۱۳ - ۱۴۱۵۵ - تلفن ۸۲۸۶۵۳

فهرست

رهنمودهای امام خمینی

۲

سرمقاله

۳

عظمت و شکوه علم از دیدگاه

معصومین (ع)

۴

در جستجوی سعادت

۶

گزارش آشنایی با آموزشکده

بهداشت دهان و دندان

۸

اختلالات مفصل گیجگاهی فکی

۱۲

پیشگیری و تعلیم بهداشت

۲۰

دهان و دندان

پوسیدگی دندان و التهاب

۲۰

پریمودنشیوم

۲۲

ساخت یک واحد روکش دندان

۲۶

معرفی کتب دندانپزشکی

۲۸

اخبار

۲۹

از کتابخانه

۳۱

زندگینامه شهید محسن غلامی نوده

۳۴

نکات مهم در موم کاری

۱ - ماده‌ای که برای نجسیدن موم به دای گچی بعنوان عایق بکار برده می‌شود مقدارش باید اینقدر کم باشد که از دفت کار نکاهد. این ماده ضمناً باید زود تبخیر شود و پوسته بسیار نازکی بطور یکنواخت روی دای باقی بگذارد و در صورت لزوم این پوسته در آب معمولی قابل حل باشد. دای استپ Die-Step یکوع از این عایق‌هاست.

۲ - اسپاتول مومکاری باید همیشه تمیز و براق باشد ولی زیاد تیز نباشد که به گچ دای آسیب برساند.

۳ - موم باید دور از گرد و غبار و هرآلودگی دیگر قرار گیرد. برای هر قسمت یک پروتز می‌توان مومی با درجه ذوب متفاوت بکار برد. معمولاً لبه‌های انتهای پروتز را با مومهای دیر ذوب شونده و سخت و کوسیدها و نقاط تماس و سایر قسمت‌ها را با موم زود ذوب شونده می‌پوشانند.

۴ - موم را "ذوب" کنید اما "داغ" نکنید. موم

بمحض ذوب شدن قابل استفاده است ولی وقتی داغ شود بطوریکه بجوئد از آن دود بلند شود خاصیت خود را از دست میدهد. ظرووف خاصی برای آزمایشگاههای پروتز ثابت ساخته شده است که موم اینلرا در درجه حرارت ذوب نگاه میدارد. بنابراین می‌توان به دای ماده عایق زد و بعد آنرا یکی دوبار داخل چنین ظرفی فرو کرد و درآورد تا تمام نقاط مورد نظر بطور یکنواخت با موم پوشانده شود.

۵ - مدل مومی فرم داده شده را می‌توان با یک قطعه پارچه ابریشمی یا نایلونی، صاف و پرداخت کرد.

۶ - برای برداشتن مدل مومی از روی گچ یک قطعه کوچک را بردم می‌توان استفاده کرد. با این روش هم موم خراشیده نمیشود و هم بدون وارد آوردن فشارهای نامناسب لاستیک روی موم خوب گیر میکند و آنرا خارج می‌نماید.

بقیه سر مقاله

آنچه مسلم است برای حصول نتیجه بهتر با حداقل هزینه و صرف نیروی تخصصی در این قبیل طرحها بایستی از مجموعه‌های بزرگ و گاتوهای اجتماعی شروع کرد مانند مدارس، کارخانجات، سازمانها و غیره و یک بررسی اجمالی موضوع آشکار می‌نماید که ما توجه به سبب آسیب پذیری و بخشی که دانشموزان در آتیه کشور خواهند داشت توجه به محیط مدارس در این زمینه اولویت خاصی دارد مخصوص که دانشموزان معمولاً استعداد فراگیری بیشتر دارند و خودشان نقش پذیری افزونتر و به عادات کمتری مبتلا شده و عادات بکورا بیشتر و بهتر میتوان در او بوجود آورد، در ایجاد انگیزه در او زحمت زیادی نداریم و خود مستعد پذیرش تعلیم می‌باشد.

در یک جمله باید گفت که بدون آنکه اهمیت توجه به سبب بهداشت و پیشگیری را در سنین قبل از مدرسه و بعد از مدرسه یعنی از تولد تا ۶ سالگی از ۱۸ سالگی به بعد انگار نمایم، معتقدیم در امر دندانپزشکی اولویت دادن به بهداشت و پیشگیری و آنهم در سنین ۶ تا ۱۸ سالگی امری حیاتی و مدیعی است و اگر این امر را جدی تلقی نکنیم و از آن غافل شویم فردا خیلی دیر خواهد بود.

در حال حاضر آنچه در این زمینه در سطح آموزش و پرورش در تمام کشور انجام میشود اقدامات پراکنده و کم اثری است که از غالب درمانهای در حد درمان اورژانس و گشیدن دندانها و سالی یکی دوبار صحبت و راهنمایی تجاوز نمی‌کند یک محاسبه ساده نشان میدهد که ما وجود ده میلیون دانشموز و رند سالیانه آن و با توجه به زمینه‌های موجود، عادات معیشتی، عدم اطلاع اولیا و خود

دانشموزان، زمینه‌های اجتماعی خانواده و غیره چنانچه با اقدامات پیشگیری شواو در هر ششماه از وجود آمدن پوسیدگی یک دندان در ده ۵۰٪ دانشموزان جلوگیری نمود از ایجاد ۵ میلیون دندان پوسیده جدید جلوگیری شده که در اثبات مقرون بحرفه بودن و اهمیت آن خود نیاز به مقاله‌ای جداگانه دارد.

سایر این ارگانهای دولتی مسئول مسئول "وزارت بهداشت و دانشگاهها و وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و هم چنین مراجع تخصصی و حتی فرد فرد دندانپزشکان در این امر مهم تکلیفی به عهده دارند. و به خصوص توجه وزارت محترم بهداشت را که تمهیدات امور بهداشت و درمان مدارس نیز می‌باشد باین نکته جلب می‌کنیم که هر چه سریعتر اقدامات همه جاسه در این زمینه بعمل آورد تا ادارات کنندگان جامعه فردا که هم اکنون در پشت میز مدارس مشغول تحصیل می‌باشند از سلامتی برخوردار شده و در عین حال تروتهای مادی و تخصصی جامعه نیز صرفه جویی شود.

جامعه اسلامی دندانپزشکی نیز بر حسب وظیفه خود ضمن تشکیل یک کمیته دائمی پیشگیری و انتشار مقالات در این مورد در جهت استفاده از نیروی عظیم دانشموزان در کمک به اجرای طرحهای بهداشت و پیشگیری مدارس طرحی تهیه و به سادگی مرونکه منفک نموده است و آماده برای هر گونه همکاری ممکن در این زمینه می‌باشد.

(۱) نقل از نشریه وزارت بهداشتی بررسی پوسیدگی در سال ۱۳۵۵ در کارگران کارخانجات و سال ۱۳۵۴ در صومعه‌سرا